**Programma Fysiotherapie & Diabetes**

**Dag 1:**

09.30-10.00 uur Introductie & uitleg opleiding

10.00-11.00 uur Pathofysiologie Diabetes II

11.00-12.00 uur Intake & screening Diabetes (inclusief screening en inclusie en-exclusiecriteria)

*12.00-12.30 uur lunchpauze*

12.30-13.30 uur De medicamenteuze behandeling bij Diabetes door dr. Roel Hoogma, internist, endocrinoloog

13.30-14.15 uur KNGF-standaard beweeginterventie Diabetes

*14.15-14.30 uur koffiepauze*

14.30-15.30 uur Klinimetrie en fysieke testen Diabetes patiënt

15.30-17.15 uur Praktijk Klinimetrie en fysieke testen Diabetes

17.15-17.45 uur Afsluiting (gelegenheid tot het stellen van vragen) & evaluatie

*Studiebelasting: 7.5 uur*

**Doelstellingen**

Fysiotherapeuten te bekwamen in het geven van educatie, coaching en training van patiënten met (verhoogd risico op) diabetes.

**Dag 1: Competenties voor de fysiotherapeut**

* De fysiotherapeut heeft kennis van de pathofysiologische, risicofactoren, symptomen en het (para)medisch beleid bij patiënten met Diabetes mellitus
* De fysiotherapeut is in staat om tijdens het intake te screenen en beoordelen of een patiënt volgens de criteria van de KNGF-standaard beweeginterventie DBII geschikt is om deel te nemen aan de beweeginterventie en weet wanneer de patiënt (terug)verwezen moet worden naar de specialist of arts.
* De fysiotherapeut is in staat om tijdens het onderzoek op een methodische wijze en met behulp van EBP klinimetrie en fysieke testen, de klachten van een patiënt met Diabetes Mellitus type II in kaart te brengen.
* De fysiotherapeut is in staat om op basis van de hulpvraag, intake en onderzoek SMART geformuleerde behandeldoelstellingen te formuleren en het daarbij horende behandelplan op te stellen bij patiënten met diabetes mellitus type II.

**Dag 2:**

09.30-10.00 uur Vragen naar aanleiding van de 1e cursusdag & herhaling

10.30-11.00 uur Gedragsverandering en motivational interviewing bij diabetes patiënten

11.00-12.00 uur Bijdrage en rol van fysiotherapie bij actieve leefstijl

*12.00-12.30 uur lunchpauze*

12.30–14.00 uur Fitness als therapeutische interventie bij Diabetes

Van fitness naar medische fitness

14.00-15.00 uur Praktijk 1: Weerstandtraining

*15.00-15.15 uur koffiepauze*

15.00-16.00 uur Praktijk 2: Cardiotraining

16.00-17.15 uur Basistraining opzetten, uitvoeren en evalueren

17.15-17.45 uur Nabespreking (gelegenheid tot het stellen van vragen) en afsluiting

*Studiebelasting: 7,5 uur*

**Dag 2: Competenties voor de fysiotherapeut**

* De fysiotherapeut is bekend wat de effecten zijn van training bij patiënten met diabetes.
* De fysiotherapeut kan op basis van hulpvraag en doelstellingen van de patiënt en de uitkomsten van het onderzoek (startniveau) een behandelplan opstellen die voldoen aan de FITT factoren van training.
* De fysiotherapeut kan de diabetes patiënt op een veilige wijze trainen en is bekend met contra-indicaties en rode vlaggen bij het trainen van deze patiëntencategorie.
* De fysiotherapeut kent de fases van gedragsverandering en kan de patiënt coachen/begeleiden met als doel het verbeteren van de leefstijl.
* De fysiotherapeut is bekend op welke psychosociale deelgebieden diabetes patiënten problemen ervaren en wat barrières zijn bij het aanhouden van een actieve/gezondere leefstijl.